



HIMALAJA 2012

SARPASS

Indija

(15.5- 25.5. 2012)

Himalaja že od nekdaj privablja razne popotnike, alpiniste, pohodnike, mislece, ljudi, ki si želijo stika z naravo, naravnim morda nadnaravnim, opojnim in čudežnim. S programom, ki je pred vami Popotniško združenje Slovenije v sodelovanju s Popotniškim združenjem Indije daje priložnost, da tudi vi doživite košček himalajskega in s tem tudi indijskega pridiha. Program je namenjen vsem ljubiteljem gora in pohodništva, tistim, ki vam je narava zelo dobra prijateljica ter ob vsem tem radi spoznavate nove ljudi in nove kulture.





PROGRAM

1. dan

Prijava v baznem taboru YHAI (Youth Hostels Association of India) v Kasolu, ki se nahaja v dolini Parvati, tako zvani dolini bogov in boginj.

2. dan

Aklimatizacija in orientacija.

3. dan

Plezanje

4. dan

Kasol-Grahan 2347m (5 ur hoje)

5. dan

Grahan- Padri 2712m (5 ur hoje)

6. dan

Padri- Ratna Pani 3261m (5 ur hoje)

7. dan

Ratna Pani- Nagaru 3810m (4 ur hoje)

8. dan

Nagaru- Sarpas 4206m -Biskeri 3353m (7 ur hoje)

9. dan

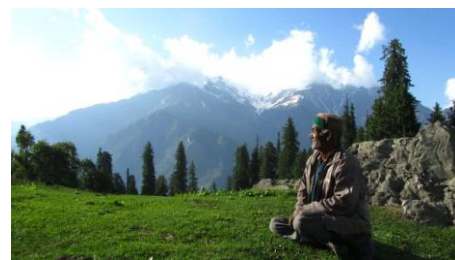
Biskeri-Bhandak Thach 2438m (6 ur hoje)

10. dan

Bhandak Thach-Barshani-Manikaran-Kasol (Kombinacija hoje in lokalnega avtobusa.)

11. dan

Poslednji skupni zajtrk po katerem si še vsi en krat zaploskamo, nato pa zavijemo vsak svojim dogodivščinam nasproti.

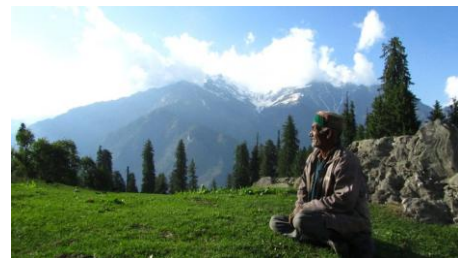


OPREMA

Da bodo naši pohodniški dnevi v Himalaji kar se da polni nepozabnih gorskih vtisov, moramo biti pozorni prav tako na ustrezno opremo, od katere je zelo odvisna kvaliteta in varnost naših vzponov in spustov. Da bodo ti čim bolj varni in udobni je prav, da vas seznanimo z zahtevano in priporočene opreme za na pot.

Oprema, ki jo potrebujete

- Nahrbtnik
- Planinski čevlji, ki dajejo oporo gležnju in so že uhojeni
- Udobne pohodniške nogavice
- Dežni plašč oziroma anorak in dežne hlače
- Spalna rjuha, ki jo bomo namestili v spalne vreče
- Brisača
- Čutara oziroma 1,5l plastenka za vodo
- Sončna očala
- Svetilka
- Zimska kapa
- Rokavice
- Plastična posoda - priporočljiva z več predalčki, ki bo predstavljala naš krožnik in ob enem »lunch box«. Možnost nakupa teh posodic je tudi tam.
- Žlica
- Šalica
- Topla jakna, bunda
- Veliko dobre volje



Oprema, ki jo priporočamo

- Pohodniške palice
- Pribor za osebno nego (obliži, elastičen povoj, krema za ustnice, analgetiki, toaletni papir, osvežilni robčki...)
- Lahki športni copati ali sandali

Ob pakiranju športnih majic-priporočljive iz hitro sušечеlega materiala, pohodniških hlač, spodnjega perila, vetrovke oziroma flisa, upoštevajte več slojnih, tako imenovan *čebulni način* oblačenja. Kljub temu dobro premislite koliko kosov oblačil potrebujete, in ob tem ne pozabite, da imajo tudi ramena in hrbtenica sposobnost zaznavanja vsakega dodatnega grama posebaj.

Spi se v šotorih, v katerih so tudi podlage za spanje.

Dereze kljub snegu niso potrebne, saj je pot shojena. Prav tako je poskrbljeno za spalne vreče. V primeru, da se boste poslužili lastne spalne vreče, naj bo ta primerna za temperature tudi pod 0C.

Prtljago, ki je na pohodniški odpravi ne boste potrebovali, boste lahko pustili na varnem in za to namenjenem prostoru v baznem taboru.

KAKO DO TJA

Letalske karte do **Delhija** je moč kupiti na več mestih. Priporočamo **STA**, kjer lahko rezevirate karte vsi ne glede na status ali starost. V ponudbi imajo letalske karte vseh letalskih prevoznikov in imajo dostop tudi do posebnih cen in ponudb, ki jih na internetu ni moč dobiti.

STA Ljubljana: www.sta-lj.com

Lahko pa letalske karte kupite na katerem koli od spletnih portalov namenjenim temu oziroma pri letalskih družbah, ki imajo povezavo do Delhija.



Delhi-Bhuntar-Kasol

Bazni tabor **Kasol** se nahaja 600km severno od Delhija v zvezni državi Himachal Pradesh. Če se boste tja podali v lastni režiji se odpravite z avtobusno linijo **Delhi-Manali**, vendar izstopite v **Bhuntarju**, ki se nahaja uro in pol pred Manalijem. Tam presedite na lokalni avtobus do **Kasola** za katerega ni potrebno kupiti vozovnice v naprej.

Povezava do Bhuntarja je prav tako možna iz **Chandigarhja**.

Z nabavo avtobusnih kart ne odlašajte do zadnjega, saj so ti zmeraj polno zasedeni!

Karte lahko v elektronski obliki kupite pri sledečih ponudnikih:

- <http://www.redbus.in/>
- <http://www.volvobusesindia.com/>
- <http://www.makemytrip.com/>
- <http://www.travelyaari.com/>
- <http://www.mustseeindia.com/>

Na voljo bo tudi možnost organiziranega transferja Delhi-Kasol. V tem primeru, bo naše zbirno mesto **Youth hostel Delhi**, kjer se bomo **14. maja** v popoldanski uri, za katero boste obveščeni naknadno tudi zbrali. V primeru, da boste pred odhodom želeli preživeti dan ali več v Delhiju, je možna rezervacija tega hostla tudi preko spleta: <http://www.yhaindia.org/hostels/index/5> .

HRANA

Vsi obroki (zajtrk, kosilo, večerja) so v času programa organizirani. Hrana je **vegeterijanska**. Prevladuje riž, indijski kruh tako imenovan *chapati* ali ocvrt *puri* ter vse možne oblike zelenjavnih in stročnicnih omak. Seveda ne bo manjkalo niti sladkih dodatkov in čaja. Pri tem naj opozorimo, da je indijska hrana z določenimi izjemami po večini pekoča in bogato začinjena. Na svoj račun pa boste prišli tudi vsi tisti, ki se še zmeraj radi spominjate kako vam je bilo kot malčkom z rokami prijetno *pacati* po hrani, saj boste tokrat imeli to priliko ponovno podoživeti. Voda je pitna.



VREMENSKE RAZMERE

Povprečna dnevna temperatura v baznem taboru v Kasolu na nadmorski višini 1981m se podnevi giblje okoli 25C, ponoči je ta 10C. Sorazmerno z višino bodo seveda temperature padale in na najvišjem taboru na 3810m nadmorske višine lahko pričakujemo podnevi 6-7C ponoči pa -1C.

ZDRAVJE

Za območje kamor odhajamo ni obvezno cepljenje in prav tako ni območje malarije. Če se pojavijo prebavne motnje, se tako kot se pojavijo z ustreznimi zdravili tudi odpravijo. Nasvet pri tem je, da o tem ne razmišljajte preveč, saj so lahko prav misli eden izmed sprožilcev, ki sprožijo *plaz*.

VIZA

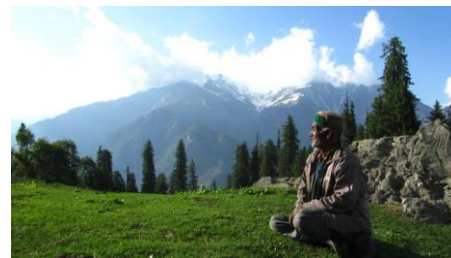
Za obisk Indije je zahtevana in obvezna **viza**. Več si lahko preberete na povezav: <http://www.indianembassy.si/si/>.

OPOMBE

Za dano odpravo je na voljo **25 mest**. Celotna skupina bo štela 50 ljudi. Ker gre za indjsko-slovensko navezo, bo preostalih 25 članov odprave iz Indije. Sistem prijav bo potekal *kdor se prvi prijavi, prvi odhaja* vse do zapolnitve prostih mest.

S seboj prav tako potrebujete 1 fotografijo za osebni dokument.

V času programa je strogo prepovedano kajenje, uživanje alkohola in drugih opojnih substanc. Prav tako je prepovedano spreminjanje danega programa svojim lastnim željam, ki bodo lahko prišle na vrsto pred ali po odpravi. Ob tem naj poudarimo, da bomo mi tisti, ki bomo v gosteh in zato je prav, da spoštujemo pravila *igre*, ki jih striktno in brez izjem narekujejo gostitelji.



PARTICIPACIJA IN NACIN PLACILA

Prijave prejemamo najkasneje do **15.3.2012** na e-mail himalaja@youth-hostel.si .

Po prijavi se najkasneje do **5.4.2012** prispevek za 11 dnevni treking v višini **165€** nakaže na račun Popotniškega združenja Slovenije:

Svetujemo Vam, da si v času od prejema potrdila o udeležbi in rokom plačila uredite indijski vizum in letalsko vozovnico.

Imetnik računa: Popotniško združenje Slovenije

Namen plačila: Prispevek za izvedbo

Naslov imetnika računa: Gosposvetska cesta 86, 2000 Maribor, Slovenija

TRR: SI56 19100 0010 050 224

Ime banke: Deželna banka Slovenije

Naslov banke: Kolodvorska ulica 9, 1000 Ljubljana, Slovenija

POGOJI ODPOVEDI

Popotniško združenje Slovenije se zaveda, da lahko v primeru zdravstvenih in drugih težav pride do odpovedi udeležbe. Ne glede na to pa ima z vsako prijavo Popotniško združenje Slovenije določene stroške, ki nastanejo neodvisno od prijave. V primeru, da bi za odpoved izvedeli več kot mesec dni pred začetkom trekinga, lahko ne glede na stroške, Popotniško združenje Slovenije vrne polovico vplačanega prispevka, do 15 dni pred odhodom četrtno, manj, kot 15 dni pred odhodom pa vplačanega prispevka ne more niti delno vrniti. Prav zaradi tega Vam je dana možnost, da lahko sami poiščete zamenjavo, ki se strinja z navedenimi pogoji in lahko zamenjamo ime udeleženca brez dodatnih prispevkov.

KONTAKTNA OSEBA

Za dodatne informacije se obrnite na:

Popotniško združenje Slovenije

Barbara Kuhar

Tel.: 031 483 580

E-mail: himalaja@youth-hostel.si