



OKUSIMO GORSKO SLOVENIJO

(10.8.-18.8.2012)

Kam zaviti v poletnih počitnicah, da bo zabavno, aktivno, v naravi, drugačno in pa za tvoj žep kar se da dostopno? Za ta namen Popotniško združenje Slovenije organizira 9 dnevno odkrivanje slovenskih gorskih koticov. Potem, ko nam je Hostelling International Indija odprlo vrata v Himalajo, tokrat mi odpiramo vrata Julijskih Alp in dajemo priložnost 10 Slovencem in 10 Indijcem, da skupaj kakor gamsi zagrizemo v lepote, ki jih ponuja naša dežela na sončni strani Alp. Vsi, ki vam hribolazenje, gorski zrak, druženje, spoznavanje novih obrazov, novih koticov, premagovanje nadmorske višine predstavlja veselje in hkrati premagljiv izziv, vabljeni, da se nam pridružite ob več kot intenzivni *degustaciji* Julijskih Alp.





PROGRAM

1. DAN: petek 10.8.2012 (Večerja)

Prihod v Bohinj, Youth hostel Pod Voglom. Sprejem.

2. DAN: sobota 11.8.2012 (Zajtrk, kosilo, večerja)

Dan bomo pričeli z jutranjo aerobiko. Dodobra prebujeni se bomo odpravili v raziskovanje Bohinja in okolice na kolesih ter imeli priložnost razmigati ramenske obroče in odkrivati lepote Bohinjskega jezera v kanujih.

3. DAN: nedelja 12.8.2012 (Zajtrk, kosilo, večerja)

Dopoldan: Pohod do Slap Savice **3 ure hoje** *Vse predvodivene ure hoda so samo okvirne, saj so odvisne od več dejavnikov.

Popoldan: Urice samoobrambe malo drugače

4. DAN: ponedeljek 13.8.2012 (Zajtrk)

Bohinj-Vogar-Pršivec-Planina Viševnik-Koča na planini pri Jezeru (nočitev) **6 ure hoje**

5. DAN: torek 14.8.2012

Koča na planini pri jezeru- Planina v Lazu-Planina Krstenica- Planina Jezerce-Jezerski preval- Vodnikov dom (nočitev) **6 ure hoje**

6. DAN: sreda 15.8.2012

Vodnikov dom-Velo polje-Kanjavec-Hribarice-Prehodavci-Koča pri Triglavskih jezerih (nočitev) **7 ure hoje**

7. DAN: četrtek 16.8.2012

Koča pri Triglavskih jezerih- Planina Lapučnica-Planina na Kalu –Lanževica-Bogatinsko sedlo- Koča pod Bogatinom (nočitev)

6 ure hoje

8. DAN: petek 17.8.2012 (Večerja)

Koča pod Bogatinom –Planina Govnjač- Planina za Migovcem- Konjsko sedlo-Planina zadnji Vogel- Žagarjev graben- Ukanc –Bohinj **7 ure hoje**

9. DAN: sobota 18.8.2012 (Zajtrk)

Še zadnji zajtrk, pomežik v slovo in pakiranje lepih spominov za domov.



OPREMA

Da bodo naši pohodniški dnevi v Julijskih Alpah kar se da polni nepozabnih gorskih vtisov, moramo biti pozorni prav tako na ustrezno opremo od katere je zelo odvisna kvaliteta in varnost naših vzponov in spustov. Da bodo ti čim bolj varni in udobni je prav, da vas seznanimo z zahtevano in priporočene opreme za na pot.

Oprema, ki jo potrebujete

- Velik nahrbtnik
- Manjši nahrbtnik za dnevne pohode
- **Planinski čevlji, ki dajejo oporo gležnju in so že uhojeni**
- Udobne pohodniške nogavice
- Dežni plašč oziroma anorak in dežne hlače
- Zimska kapa
- Rokavice
- Spalna rjuha
- Sončna krema
- Brisača
- Čutara ali plastenka za vodo
- Kopalke , saj Bohinjsko jezero poleti vabi k osvežitvi
- Dobra volja

Oprema, ki jo priporočamo

- Sončna očala
- Pohodniške palice
- Svetilka
- Spalna vreča (ni obvezna, saj so na kočah in v hostlu odeje. Lahko uporabite le spalno rjuho)
- Poletna kapa
- Pribor za osebno nego (obliži, elastičen povoj, krema za ustnice, analgetik, toaletni papir, osvežilni robčki, gel za tuširanje...)
- Lahki športni copati
- Sandali
- Armafleks
- Nožek



Ob pakiranju

- športnih kratkih majic-priporočljive iz hitro sušečega materiala
- pohodniških dolgih in kratkih hlač
- spodnjega perila
- vetrovke oziroma termoflisa (topla oblačila so prav tako obvezna)

Upoštevajte več slojni, tako imenovan *čebulni način* oblačenja. Kljub temu dobro premislite koliko kosov oblačil potrebujete, in ob tem ne pozabite, da imajo tudi ramena in hrbtenica sposobnost zaznavanja vsakega dodatnega grama.

Stvari, ki jih ne boste vzeli zraven v višje kraje, boste lahko pustili v hostlu.

KJE IN KDAJ SE DOBIMO

Zbirno mesto je Hostel pod Voglom (<http://www.hostel-podvoglom.com/>) v petek 10. 8. v popoldanskih urah. Najkasneje si vas tam želimo zagledati do 18.00. Za prevoz do tja poskrbite sami.

Avtobusi Ljubljana-Bohinj v poletni sezoni vozijo vsako uro. Cena enosmerne vozovnice je 8,30 € <http://www.vozni-red.si/bus.php?x=Ljubljana&y=Bohinj+Jezero>

HRANA

Vsa hrana v času bivanja v hostlu po prvotnem programu je vključena v ceno (2×polni penzion in 2×pol penzion). Možnost bo izbire tako vegetarijanskih kot ne vegetarijanskih obrokov.

Za preostalo hrano na kočah in kar boste dali v nahrbtnik za seboj, stroški niso všteti v ceno participacije. Hrana na kočah z vsemi obroki bo znašala cca. 70 evrov. Cena je seveda odvisna tudi od tega, koliko hrane boste imeli iz lastnega nahrbtnika. Možnost nabave hrane za v nahrbtnik bo seveda v Bohinju.



VREME

Vreme je v hribovskih koncih lahko zelo navihano in spremenljivo, tako da že sedaj vsi skupaj držimo pesti, za kar se da sončne hribovske dni. V kolikor ne bo na naši strani kot si želimo, imamo pripravljene prav tako plane B in C.

Temperature se avgusta v Bohinju gibljejo med 15C in 25C. V visokogorju Julijskih Alp je povprečna poletna temperatura 15C, vendar se temperature ob slabem vremenu in ponoči seveda krepko spustijo.

ZDRAVJE

Pohodniško potepanje in odkrivanje gorske Slovenije je namenjeno vsem ljubiteljem pohodništva, narave, dobre družbe ter tistim, ki so v **primerni telesni pripravljenosti**. Torej za vse tiste, ki jim število prehojenih ur na dan med 5 in 7 ur ne prinaša prevelikih pomislov in **že imajo nekaj izkušenj z visokogorjem**.

OPOMBE

Za dano pohodniško potepanje je na voljo **10 prijavnih mest**. Celotna skupina bo štela 20 ljudi. Ker gre za mednarodni projekt, bomo skupino sestavljali Slovenci in Indijci, vsak s svojo vodjo skupine. Ko bomo pričeli osvajati teren višje od Bohinja, se bosta celotni skupini pridružila in jo vodila še 2 dodatna izkušena gornika.

Sistem prijav bo potekal **kdor se prej prijavi, prej bo na listi**, vse do zapolnitve prostih mest. Starost in članstvo nista pogoj pri udeležbi programa.



PARTICIPACIJA IN NAČIN PLAČILA

Prispevek za udeležbo znaša **295€**

Prispevek za udeležence, ki imajo potrjeno članstvo planinskega društva oz. planinske zveze za leto 2012 znaša **250 €**. * Izkaznico morate imeti s seboj.

Participacija po programu vključuje vse namestitve v hostlu (sobe za 4 osebe) in planinskih kočah na skupnih ležiščih, 2x polni penzion, 2x pol penzion, izposajo koles in kanujev, vstopnino Slap Savice, spremstvo, vsa vodenja ter nezgodno zavarovanje.

Prijave sprejemamo najkasneje do: **30. maja 2012**. Izpolnjeno prijavnico pošlji na:

Zaradi omejenega števila prijav, boste najkasneje v roku 5 dneh obveščeni ali je vaša prijava sprejeta.

Po uspešni prijavi je participacijo potrebno poravnati do **1. junija 2012** na račun:

Imetnik računa: Popotniško združenje Slovenije

Namen plačila: Prispevek za izvedbo

Naslov imetnika računa: Gosposvetska cesta 86, 2000 Maribor, Slovenija

TRR: SI56 19100 0010 050 224

Ime banke: Deželna banka Slovenije

Naslov banke: Kolodvorska ulica 9, 1000 Ljubljana, Slovenija



POGOJI ODPOVEDI

Popotniško združenje Slovenije se zaveda, da lahko v primeru zdravstvenih in drugih težav pride do odpovedi udeležbe. Ne glede na to pa ima z vsako prijavo Popotniško združenje Slovenije določene stroške, ki nastanejo neodvisno od prijave. V primeru, da bi za odpoved izvedeli več kot mesec dni pred začetkom trekinga, lahko ne glede na stroške, Popotniško združenje Slovenije vrne polovico vplačanega prispevka, do 15 dni pred odhodom četrtno, manj, kot 15 dni pred odhodom pa vplačanega prispevka ne more niti delno vrniti. Prav zaradi tega Vam je dana možnost, da lahko sami poiščete zamenjavo, ki se strinja z navedenimi pogoji in lahko zamenjamo ime udeleženca brez dodatnih prispevkov.

KONTAKT

Za dodatne informacije se obrnite na:

Popotniško združenje Slovenije

Barbara Kuhar

Tel.: 031 483 580

E-mail: alpe@youth-hostel.si